

В БУЗ УР «Увинская РБ МЗ УР» диспансеризация

проводятся с понедельника по пятницу с 8:00 до 15:00 в кабинете медицинской профилактики лицам до 65 лет не имеющих хронических заболеваний бронхолегочной и сердечно-сосудистой и эндокринных систем по предварительной записи т. 5-11-58, 5-28-21 В субботу – с 8:00 до 14:00 (расписание ниже) по предварительной записи через участковых терапевтов

Вы можете обратиться в кабинеты:

мед.профилактики №103,

№102 кабинет доврачебный,

№300-№314 участковые терапевты,

Приглашаем на диспансеризацию родившихся в :

1998, 1989, 1980, 1995, 1986, 1992, 1983

Родившихся дл 1879 г. (старше 40 лет) приглашаются на диспансеризацию ежегодно

### Диспансеризация-2020

С 01.06.2019 вступил в силу приказ МЗ РФ от 13.03.2019 № 124 Н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"

#### Основные изменения в условиях диспансеризации:

1. С 18 до 39 лет ее проходят раз в три года, с 40 лет — раз в год.
2. В программу вошли онкоскрининги: женщины смогут пройти маммографию, мужчины — сдать анализ на ПСА, есть обследования для диагностики рака шейки матки, кишечника и пищевода.
3. С 40 лет можно сдать общий анализ крови, а с 18 лет — анализ на уровень глюкозы и холестерина.
4. На втором этапе диспансеризации предусмотрены консультации узких специалистов по показаниям. А также обследования для уточнения диагноза: колоноскопия, гастроскопия, спирометрия и сканирование артерий.
5. Диспансеризацию можно пройти в выходной день или вечером — после работы. Также по Трудовому кодексу работодатель обязан предоставить оплачиваемый выходной — раз в три года или два дня каждый год в зависимости от возраста.

Для каждого человека определяется индивидуальная программа. Все обследования и консультации специалистов, входящие в диспансеризацию для граждан проводятся бесплатно! Подробную информацию о порядке и условиях прохождения диспансеризации Вы можете получить в регистратуре, в отделении медицинской профилактики, а также у вашего участкового терапевта. Будьте внимательны к себе, своевременно позаботьтесь о своем здоровье!

#### Диспансеризация взрослого населения

Диспансеризация взрослого населения проводится с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности. Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства, работы, учебы или выбору гражданина, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь - территориальной поликлинике. Ваш участковый врач или участковая медицинская сестра или сотрудник регистратуры или отделения профилактики подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату (период) прохождения диспансеризации.

#### Диспансеризацию проходят в два этапа

Первый этап диспансеризации рекомендуют проходить раз в три года всем гражданам старше 21 года. Прохождение обследования первого этапа диспансеризации, как правило, требует два-три визита. Первый визит занимает ориентировочно от 1 до 3 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1-6 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач сообщает Вам об этом и направляет второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Все осмотры и процедуры в рамках диспансеризации при наличии полиса ОМС проводятся бесплатно.

### **ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ПО СУББОТАМ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОСМОТРА:**

- 15 и 29 августа 2020 года;
- 12 и 26 сентября 2020 года;
- 10 и 24 октября 2020 года.
- 7 и 21 ноября 2020 года
- 5 и 19 декабря 2020 года

записаться можно по тел. 5-11-58