



# Диспансеризация Забота о здоровье!

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ и ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР –

комплекс мероприятий, направленных на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

### КТО МОЖЕТ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ В 2023 ГОДУ?

- Диспансеризацию проходят граждане: 1924-1983, 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 годов рождения.
- Профилактический осмотр проходят граждане: 1985, 1986, 1988, 1989, 1991, 1992, 1994, 1995, 1997, 1998, 2000, 2001, 2003, 2004 годов рождения.

### ПОЧЕМУ ВАЖНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ?

Более 75 % случаев инвалидности и смертности возникают из-за поздно выявленных хронических неинфекционных заболеваний: болезней системы кровообращения, злокачественных новообразований, сахарного диабета, бронхолегочных заболеваний.

Их раннее выявление обеспечивает снижение смертности на 56 %.

### ГДЕ И КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР?

- Профилактическое обследование проводится бесплатно в поликлинике, к которой Вы прикреплены.
- Согласно Трудовому кодексу Российской Федерации работодатель обязан предоставить работнику оплачиваемые дни освобождения от работы для прохождения диспансеризации: 1 день раз в 3 года гражданам с 18 до 39 лет, 1 день ежегодно гражданам, достигшим 40 лет, и 2 дня ежегодно работающим пенсионерам и гражданам предпенсионного возраста.
- С собой необходимо взять паспорт, полис ОМС, СНИЛС.

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

МЕРОПРИЯТИЕ	ЦЕЛЬ ПРОВОДИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
Анкетирование	Оценка состояния здоровья и выявление факторов риска развития заболеваний
Осмотр кожи, слизистых губ и ротовой полости, щитовидной железы, лимфатических узлов	Выявление визуальных локализаций онкологических заболеваний
Флюорография	Выявление туберкулеза, рака легкого
ЭКГ при первом прохождении, после 35 лет – ежегодно	Выявление болезней сердца
Расчет индекса массы тела	Выявление избыточной массы тела
Определение величины суммарного сердечно-сосудистого риска	Оценка риска неблагоприятных исходов от сердечно-сосудистых заболеваний в ближайшие 10 лет
Измерение артериального давления	Выявление артериальной гипертонии
Определение уровня глюкозы в крови	Выявление сахарного диабета
Определение уровня общего холестерина в крови	Определение риска сосудистых катастроф
Измерение внутриглазного давления при первом прохождении, после 40 лет – ежегодно	Выявление глаукомы
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин всех возрастов – ежегодно	Выявление рака шейки матки

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ, проводится в 2 этапа

МЕРОПРИЯТИЕ	ЦЕЛЬ ПРОВОДИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
1 этап включает в себя мероприятия профилактического медицинского осмотра, а также:	
Исследование общего анализа крови	Оценка общего состояния организма
Эзофагогастроскопия (ФГС) в возрасте 45 лет	Выявление рака верхних отделов желудочно-кишечного тракта
Исследование кала на скрытую кровь	Выявление рака нижних отделов желудочно-кишечного тракта
Проведение маммографии у женщин 40-75 лет (1 раз в 2 года)	Выявление рака молочной железы
Исследование мазка с шейки матки у женщин 18-64 лет на онкоцитологию (1 раз в 3 года)	Выявление рака шейки матки
Определение простат-специфического антигена (ПСА) у мужчин в 45, 50, 55, 60 и 64 лет	Выявление рака предстательной железы
2 этап:	
Дополнительные исследования по показаниям, выявленным на 1 этапе	Уточнение диагнозов

**По завершении всех видов профилактических мероприятий формируется заключение врача-терапевта и, при необходимости, проводится краткое или углубленное профилактическое консультирование.**

Перечень медицинских мероприятий, проводимых в рамках профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, утвержден приказом МЗ РФ от 27.04.2021 № 404н.