С начала сезона в Удмуртской Республике от укусов клещей пострадали 9 человек, в т.ч. 2 ребенка. Больше всего случаев присасывания зарегистрировано в Малопургинском районе (пострадали 3 человека), в г.Ижевске обратилось за медицинской помощью 2 пострадавших, по одному случаю зафиксировано в Воткинском, Игринском районах и городах: Можге и Воткинске, в Увинском районе 12 человек, из них 3 ребенка.

Укусы клещей зарегистрированы преимущественно в лесной зоне (лесополосы, СНТ).

По результатам лабораторного исследования клещей – возбудители клещевых инфекций не выявлены.

За истекший период 2022 года привит против клещевого энцефалита 29901 (25,1% от плана) житель региона, в т.ч. 22231 ребенок.

**Важно!**

БУЗ УР «Увинская РБ МЗ УР», что вакцинация самая надежная защита от клещевого энцефалита. Полный курс состоит из 3-х прививок. Начинать вакцинацию необходимо осенью (в октябре — ноябре), чтобы последнюю прививку сделать весной (в марте — апреле). Через год прививку однократно повторяют. В последующем проводятся ревакцинации с периодичностью 1 раз в 3 года. При ускоренной схеме вакцинации – весной проводятся 2 прививки с интервалом в 2 недели.

Любая последняя прививка должна быть сделана не менее чем за две недели до посещения леса. Не привитым не рекомендуется находиться в природных очагах Удмуртской Республики.

Методами неспецифической профилактики является применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги, голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

**Как нападают клещи?**

Клещи поджидают жертву на травяной растительности, реже на кустарниках, но никогда не заползают на деревья, не падают и не прыгают с них. Прицепившись к коже, клещ ползет вверх по одежде, пока не найдет укромное место под одеждой, чтобы присосаться к телу. На это уходит в среднем 30 минут. Ползут клещи всегда вверх, поэтому обнаруживают их подмышками, в паху, на спине, на шее и голове.

Находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, в целях безопасности необходимо проводить само- и взаимоосмотры каждые 15-20 минут.

**Как снять клеща?**

Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или в любой медицинской организации.

Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оторвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период всасывания.

**При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:**

— захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;

— место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);

— после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;

— если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

Снятого клеща нужно доставить на исследование в лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по Удмуртской Республике» или иные лаборатории, проводящие такие исследования.

Лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Удмуртской Республике» готовы к проведению исследований клещей. Исследование проводится на наличие вируса клещевого энцефалита, боррелий, эрлихий, анаплазм. Для этого необходимо доставить клеща в

- отделение в Увинском районе УР филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Удмуртской Республике» в г. Можге, по адресу: п. Ува, ул. Советская,7

Режим работы лаборатории:

в рабочие дни: с 8:30 час. до 16:00 час.

в выходные и праздничные дни: с 9:00 час. до 14:00 час.

Исследования клещей для тружеников тыла, ветеранов и вдов Великой Отечественной войны проводятся бесплатно при предъявлении удостоверения.

Для проведения экстренной профилактики заболеваний необходимо обратиться к врачу.

После укуса клеща в течение 2-3 недель необходимо измерять температуру, и при ее повышении, появлении головных болей, недомогании, покраснении в месте укуса, увеличивающемся до 5 см и более, нужно обратиться к участковому врачу, невропатологу или вызвать скорую помощь.