**Анкета**

на раннее выявление злокачественных новообразований мочеполовой системы, рака предстательной железы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Показатель | Балл |
| 1 | Возраст (старше 45 лет) | 2 |
| 2 | Наследственность (наличие рака предстательной железы у кровных родственников) | 2 |
| 3 | Вредные привычки (курение, алкоголь) | 2 |
| 4 | Гормональные нарушения:  Избыточный вес  Окружность талии больше 92см  Повышенный уровень тестостерона в крови ранее | 1  1  1 |
| 5 | Питание (употребление в пищу большого количества жиров) | 1 |
| 6 | Малоподвижный образ жизни | 1 |
| 7 | Наличие хронических заболеваний предстательной железы (простатит, аденома) | 2 |
| 8 | Частые позывы, учащенное и болезненное мочеиспускание | 2 |
| 9 | Кровь в моче | 5 |
| 10 | Ночные мочеиспускания, неполное опорожнение мочевого пузыря, вялая струя мочи | 3 |

Результат:

1. От 0 до 5 баллов – низкий риск
2. От 6 до 10 баллов – умеренный риск (необходимо обратиться к врачу)
3. Более 10 баллов – высокий риск (необходимо **срочно** обратиться к хирургу, урологу)